



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN PERSEPSI ANAK TERHADAP PERAN IBU DENGAN TINGKAT CEMAS SAAT MENSTRUASI PERTAMA (MENARCHE) PADA PELAJAR KELAS VII SMPN 1 SIMPANG KIRI SUBULUSSALAM TAHUN 2016**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Peristiwa penting yang akan terjadi pada anak usia sekolah yang memasuki masa pubertas adalah menarche (periode menstruasi pertama), normalnya menstruasi akan dialami oleh wanita mulai dari usia remaja hingga dewasa selama perjalanan hidupnya. Menstruasi yang sudah dialami berkali-kali oleh wanita dewasa tentunya tidak menjadi masalah besar, tetapi berbeda dengan remaja, peristiwa menstruasi bisa menjadi suatu masalah apalagi jika itu merupakan menstruasi pertama mereka, tidak jarang bagi para remaja yang belum siap menghadapi menstruasi pertama menjadi cemas dan ketakutan. Banyak hal yang dapat menyebabkan kecemasan tersebut, salah satunya adalah peran ibu dalam hal edukasi dini kepada putrinya terkait menstruasi, edukasi ibu tersebut dapat mempengaruhi kurang atau salahnya pengetahuan remaja mengenai menstruasi sehingga menyebabkan remaja putri secara keliru mengaitkan menstruasi dengan penyakit atau luka bahkan memandangnya sebagai suatu hal yang memalukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi anak terhadap peran ibu tentang menstruasi dengan tingkat cemas saat menstruasi pertama. Design penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Metode pengambilan sampel diambil secara total sampling yaitu sebanyak 57 responden. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 18 juli 2016 di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Simpang Kiri kota Subulussalam. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner persepsi anak terhadap peran ibu yang dirancang sendiri oleh peneliti dan telah diuji validitasnya yang terdiri dari 10 pertanyaan dan juga alat ukur kecemasan yang dimodifikasi dari sakala HARS. Teknik pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner untuk mengukur persepsi anak terhadap peran ibu dan wawancara terpimpin menggunakan kuesioner modifikasi skala HARS untuk mengukur tingkat kecemasan saat menarche. Hasil analisa data menggunakan uji chi-square diperoleh p-value 0,000, maka p-value < 0,05. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan persepsi anak terhadap peran ibu dengan tingkat cemas saat menarche pada pelajar kelas VII SMPN 1 Simpang Kiri Subulussalam tahun 2016.

Kata Kunci : peran ibu, menstruasi, kecemasan, menarche.

#### **ABSTRACT**

The important occurrence that will happen to the girl who will hit puberty is menarche (first stage of menstruation), normally menstruation will start from young age to adult during her lifetime. Menstruation that often experienced by adult woman surely not a big problem. But it is a problem to a young woman, especially when it's first menstruation they ever had. Not often for a young women who are not ready yet become anxious and stressed. Many things that caused the fear, one of them is Mother's role to educate her daughter about menstruation. Education that given by her mother affects her daughter knowledge about menstruation, it could be misunderstood, probably menstruation known as a disease or a wound when the first time her daughter experienced it. This research intend to discover either there's relation, children's perception of mother's role about menstruation with anxiety level on menarche. Research's design is observational analysis with cross-sectional matching. Sampling methods taken with total sampling of 57 respondents. Data collection held on 18th July 2016 in SMPN1 Simpang Kiri, Subulussalam. Using a questioner that designed by the researcher and has ben validated, lists in 10 questions and using also HARS scale modification. Collection data technique done by distribute the questioner and leading interview using HARS scale modification to measure the relation between children's perception of mother's role and anxiety during menarche. The result of data analysis using chi-square test found p-value 0,002, then p-value